

エアロ
汗をかくのでストレス発散!



みんなにうれしい、
フィットネスクラブ。

キネシス
3D空間で筋力UP!

好きな時に好きなだけ! 月に何度通っても…

フリー会員
1ヶ月

4,830円(税込)で

「お케이コ」フィットネス!

全てのスタジオレッスン + 全てのマシン = 使い放題!

どれに行こうか
迷っちゃろ!

初心者向けレッスンで始めやすい!

スタジオ レッスン

モーニング
ストレッチ

マシン会員の方でも
参加OK!! マシンの前の
ストレッチとしても、
ぜひご参加ください!

夜間も
充実!

たとえば会社帰りなど、
ライフスタイルに
合わせて無理なく
続けられます。

人気レッスン ヨガ

ココロとカラダをリラックス状態に。
無理のないポーズで初心者も安心!

人気レッスン ピラティス

カラダの芯となる筋内に重点を
置いた簡単にできるエクササイズ!



この他にも
まだまだ
たくさんの
レッスンが
あります!

詳しくは裏面へ!



KIDS JUNIOR STUDIO

3歳からの楽しい
スタジオレッスン!

キッズジュニアスタジオ

●レッスン料(1ヶ月4回)

4,200円(税込)

入会金無料

バレエ

クラシックに合わせて
体を動かせば小さなバレリーナ!
バレエの基本ステップを
学びながら美しい姿勢が
身に付きます!

ジュニア
ダンス

初めての子も大歓迎!
体が柔らかくなる
ストレッチと音楽に合わせて
楽しくダンス!

詳しくは
裏面へ!

みんなと一緒に、レスポでフィットネスを始めよう!

みんな♡レスポ割

[キャンペーン申込期間] 5/10(木)まで 4月または5月スタート限定

ともだち + 彼氏・彼女 + 会社の同僚 + 家族

▼ キャンペーン期間中、レスポへみんなと一緒に入会すると…

1ヶ月目の月会費 2人に1人 無料!

通常3,150円(税込)
入会金無料!
(2012年6月末日まで)



●大樹カード ●カルワザクラブEdyカード
●ANAマイレージクラブEdyカード

※新規で大樹カードをお作りになる際は発行料200円が
別途必要となります。ご了承ください。



※無料で入会される方も会員登録料200円が必要です。 ※みんなDEレスポ割の適用は期間中、お1人につき1回1人まで。

忙しい
あなたに
ピッタリ!

4月からスタート!

平日(21:30~深夜1:00まで)と土・日・祝日も利用できる!

NEW 1ヶ月
2,310円(税込)

平日は21:30~深夜1:00まで
ご利用OK!

さらに
土・日・祝は
終日ご利用OK!

利用時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~21:30						北	北
21:30~深夜1:00						北	北

※土・日・祝日1回あたり500円までスタジオもご利用いただけます。

LESPO FITNESスクラブ レスポ瀬戸

ゴルフ倶楽部大樹 敷地内(正面玄関前) 〒489-0937 瀬戸市南菱野町465

お問い合わせ 0561-21-0001

年中無休
深夜1:00
まで営業

地域最大級
マシン
130台

twitter
レスポの最新情報をチェック!
@lesposeto

