

LE'S PO OHBU

みんなにうれしい
フィットネスクラブ

始める
2人...

最近忙しくて
運動不足気味...
何か始めたいけど
1人は寂しい...

そろそろ
本格的に
ダイエット
したいなあ...
いつも飽かない!

ちょっと待ってー!
そんな2人にオススメ!

運動不足解消&ダイエットを
始めるなら、
フィットネスクラブ レスポ大府の

「なかがよし割」

お得に一緒に
スタートしよう!

2人だったら楽しく続けられるかも!

早速友達と一緒に
始めちゃお!!

すこーい!

一緒に
頑張れるね

ともだちと!
彼氏、彼女と!
会社の同僚と!
家族と!

なかがよし割

キャンペーン期間
5/10(木)
まで

春から一緒に始めよう!友達や家族とお得にフィットネス!

2人以上で入会すると...

1ヶ月目の 月会費 全員 0円!

キャンペーン中は
入会金 0円!

通常
3,200円
(税込)

このチャンスは
見逃さない!

- なかがよし割の適用は2ヶ月以上継続して頂くことが条件となります。
- 通常、入会時2ヶ月分のお支払いが必要となります。キャンペーン期間中はなかがよし割の適用にて1ヶ月分のご入金が必要となります。予めご了承ください。

※期間中、お1人で入会された場合も入会金は0円です。会員種別に合わせて月会費のみお支払い頂きます。 ※ご入会の手続きは、裏面の「お申込について」をご覧ください。

フリー会員
1ヶ月たったの

4,830円 (税込)

この金額でこんなにできる!

- フリータイム利用OK
- 追加料金なし
- 年中無休 深夜1:00まで営業
- 全施設利用OK
- 地域最大級マシン 130台



マシンエリア・スタジオなど
フロア拡大!



始める前に不安を解消!

無料見学

手ぶらで見学OK
予約不要

随時実施中!



レスポ大府 1日体験!

全てのマシン + スタジオ 1日ご利用OK!

1日1,000円

※当日はトレーニングウェア・室内シューズをお持ちください。
※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

完全予約制のマンツーマン指導!!

加圧トレーニング

※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

アルバイトスタッフ募集!

- 時給850円 - ●4時間以上勤務(相対可)
- 35歳くらいまで ●研修期間有り

☎0562-45-1010
担当/中川

LE'S PO フィットネスクラブ レスポ大府

〒474-0011大府市横根町買手1-1 ゴルフ倶楽部大府(大府)敷地内

お問い合わせ ☎0562-45-0010

営業時間 8:30~深夜1:00 年中無休

体づくりやダイエット、筋力アップ、脂肪燃焼などを、新しいレスポで無理なく始めましょう!!



「体力UPにオススメなのは… スタジオレッスンは…」

充実のスタジオレッスンで体力UP!ませんか?フリー会員・シニア会員(スタジオ+マシン利用OK)ならお好みのスタジオレッスンを1ヶ月何度でもご利用いただけます!



- ブラダス** ★☆☆☆☆
ハワイアンに合わせて踊りましょう!
- シェイプアップサルサ** ★☆☆☆☆
ラテンのリズムでシェイプアップ!
- ボクササイズ** ★★☆☆☆
シェイプアップとヒストレス発散に最適!
- かんたんステップ** ★☆☆☆☆
かんたんな動きでしっかりシェイプアップ!
- リトモス** ★☆☆☆☆
8~9曲を45分で踊ります。
- 太極拳** ★☆☆☆☆
ゆっくりじっくり身体を動かす!
- マットサイエンス** ★☆☆☆☆
ピラティスでコアを鍛えます。
- エアロ** ★☆☆☆☆
汗をかくてストレス発散!

★はレッスンの目安です。★の数が多くなるほど、レベルが高くなります。

レッスンスケジュール	月	火	水	木	金	土	日
9:00	モーニングストレッチ	モーニングストレッチ	モーニングストレッチ	モーニングストレッチ	モーニングストレッチ		
10:00	ハタヨガ	アロマヨガ	ラテンエアロ	骨盤エクササイズ	太極拳	初級エアロ	やさしいヨガ
11:00	太極拳	ZUMBA	リトモス	ZUMBA	やさしいエアロ	リノ&ヨガ	楽しいヨガ
12:00	ハタヨガ	エンジョイエアロ	中級エアロ	マットサイエンス	リトモス	ハタヨガ	
13:00	エンジョイエアロ	中級エアロ	マットサイエンス	リトモス	ハタヨガ	かんたんステップ	
14:00	ピラティス	ハタヨガ	ZUMBA	アタタス	はじめてのダンス	やさしいステップ	
15:00	エンジョイエアロ			ピラティス	かんたんステップ	ボクササイズ	やさしいヨガ
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	フィットネス	やさしいエアロ	ボクササイズ	ボディメイク	チレンジョエアロ	ZUMBA	
20:00		ZUMBA	ハタヨガ	リノ&ヨガ	リトモス	リトモス	パワーヨガ
21:00	燃焼ステップ	HipHop	ソフトラップ	リトモス	ピラティス	シェイプアップ	エアロ

モーニングストレッチ

どなたでもご参加いただける朝1番のストレッチです。全身を伸ばして快適な1日を過ごしましょう。

夜間のレッスンも充実!

たとえば会社帰りなど、ライフスタイルに合わせて無理なく続けられます。

- ・その他にもたくさんスタジオレッスンをご利用してお待ちしております!
- ・最新着、インフォメーションボードまたはHPをご覧ください。
- ・ブログで最新情報公開中!!



「気になる部分のポイントシェイプにオススメなのは… トレーニングマシン」

レスポのトレーニングマシンが心機一転! 新しく増えたマシンで気になる部分を効果的にダイエットしよう!

NEW 3D空間で筋力トレーニング! キネシス



キネシス ONE キネシスステーション

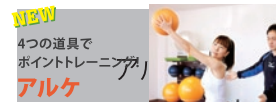
NEW 誰でも無理なく30分でダイエット! イージーライン



筋力トレーニング30秒 + 有酸素運動30秒 3セット 30分



振動のパワーで筋力トレーニング! **パワープレート** 高速振動がインナーマッスルに効率よく刺激を与える革新的トレーニング!



+ 体に優しいオプション

高酸素カプセル (オプション2)

30分単位
利用料金 **1,000円**

疲れスッキリ!

現金又はクレジットカードでお支払いいただけます。

骨盤スリミング

1回15分
利用料金 **1,000円**

骨盤矯正 腫瘍予防

お値段
お回数
+3回利用券→2,500円
+5回利用券→4,000円
+10回利用券→7,000円

NEW ネイルショップ

フィットスクラブ レスポ内 **「プレミアムネイル」**

NEW OPEN! ラグジュアリーネイルサロン、マニキュアで着きながらの贅沢な施術をご提供致します。

① 新規の各コース1,000円引付
お客様 ソフトジェルオフ代無料

② 定額コース始めました! **3,980円**~
(お好きなデザインから選べます)

③ **パラフィンパック+ハンドマッサージ**
通常3,150円 **約2,150円** (5月まで)

オープニングスタッフ お問合せ: スイス(受付) 0564-58-6622 担当 後藤 (ネイリスト) 募集中

フィットネスクラブ料金 下記の金額で1ヶ月何度でもご利用いただけます。

フリー会員 利用可能施設: マシン、スタジオ、アルケ、キネシス、イージーライン

【受付時間】 全日8:30~24:00

一般 **4,830円** (税込)

▶ 大樹ゴルフスクール生・友の会 (注) **2,940円** (税込)

マシン会員 利用可能施設: マシン、アルケ、キネシス、イージーライン

【受付時間】 全日8:30~24:00 【利用時間】 最終深夜1:00まで

一般 **3,780円** (税込)

▶ 大樹ゴルフスクール生・友の会 (注) **1,890円** (税込)

契約ロッカー (希望者のみ)

525円

※1ヶ月一律料金です。※数に限りがございます。

会員証発行料 200円

※申込時・再発行時に発生する料金です。

シニア会員 利用可能施設: マシン、スタジオ、アルケ、キネシス、イージーライン

60歳以上 男性60歳・女性55歳以上の方

【受付時間】 平日8:30~17:00

4,200円 (税込) ▶ スタジオをご利用される方 **3,150円** (税込)

ナイト会員 利用可能施設: マシン、アルケ、キネシス、イージーライン

全日21:30以降に利用の方

【受付時間】 全日21:30~24:00 【利用時間】 最終深夜1:00まで

2,310円 (税込)

※利用対象者は16歳以上となります。(18歳未満は保護者の同意が必要ですが) ※レンタル用品(シューズ・ヨガマット)各100円もご利用いただけます。 ※月会費は1回分引き落としとなります。クレジットカード不可。
※オプション(骨盤スリミング)は別途料金がかかります。 (注)ゴルフ倶楽部大樹 大府ゴルフスクール生・友の会のみ対象とさせていただきます。

お申込について ご入会の手続き

- ご来店いただきまして、申込用紙に住所・氏名・電話番号等を入力していただきます。
 - 会員種別の選択 ※左記料金表からお選びください。
 - 会計 料金設定につきましては、ゴルフ倶楽部大樹 大府のスクール生・友の会にご入会されていただきます。お領付になります。 ※詳しくは左記料金表をご覧ください。また、お見積りにお問い合わせください。
 - 口座自動引き落としの手続き (口座番号・印鑑が必要です。)
 - 会員証作成 顔写真撮影をして、レスポ会員証をお作りいただき、施設をご利用いただけます。 ※翌日よりご入会の場合は、1~4の手続きをカード発行までさせていただきます。
- まずは! 無料インボディ測定**
- ご利用開始時に、身体バランスなど、身体のありとあらゆる機能を分析し、この分析結果を基にトレーニングの目的を明確にします。定期的に体成分診断し、常に目的もては結果もつてくれば!

レスポ大府へのアクセス

名古屋方面より
国道23号(各田園道)→
右側に右折(新学館大府方面へ)
→学舎右折

半田市方面より
国道366号→大府高校右折→
一件右折→牛池南右折

東海方面より
国道47号→田原右折→桃山町右折→
桃山町左折→長良町右折

豊田方面より
国道155号→中手町右折→
牛池南右折